



Reiki es una técnica japonesa de sanación energética que canaliza energía Universal a través de las manos. Ayuda a desbloquear los centros energéticos (chakras) y promueve la armonía física, mental y emocional. Es ideal para quienes buscan un camino natural hacia la relajación profunda y el bienestar integral.

 **Beneficios específicos:**

1. Alivia ansiedad, estrés e insomnio.
2. Refuerza el sistema inmune y la energía vital.
3. Favorece el equilibrio emocional.
4. Potencia procesos de sanación física.
5. Mejora la concentración y el estado de ánimo.

 **¿Por qué hacerlo en Tu Centro Wu Wei?**

1. Experiencia profesional y cercanía humana.
2. Espacio terapéutico acogedor y privado.
3. Acompañamiento individualizado.
4. Sesiones presenciales o a distancia con igual efectividad.

 **Proceso de la sesión:**

1. Charla inicial para conectar con tu estado actual.
2. Aplicación de Reiki mediante imposición de manos.
3. Sensación de paz, relajación, desbloqueo o calor energético.
4. Cierre con imposición de símbolos y geometría sagrada y guía personal.