



Retiros Holísticos

Un viaje hacia tu interior

Nuestros retiros están diseñados para reconectar contigo mismo, en entornos naturales y cuidados al detalle. Incluyen meditación, terapias energéticas, dinámicas de grupo, alimentación consciente y silencio interior.

☒ Perfecto para:

- Desconectar del ritmo cotidiano
- Realizar un reset emocional y energético
- Profundizar en tu autoconocimiento

◆ *Por qué elegirlo en WU WEI:*

Cada retiro es una experiencia única, transformadora y consciente. Un regalo que tu alma agradecerá para siempre.